

社員の健康づくり＝経営戦略！就活にも役立つ！

健康経営の実践例

埼玉県

健康経営

実践事業所

取組事例集



# 株式会社日さく

## 事業所等の紹介

所在地 ● 埼玉県さいたま市大宮区  
桜木町4-199-3

連絡先 ● TEL 048-644-3911 FAX 048-644-3958

ホームページ ● <https://www.nissaku.co.jp/>

業種・従業員数 ● 建設業、223人(2019年2月現在)

事業内容 ● さく井工事、井戸メンテナンス、特殊  
土木工事、地下水関連設備工事、井戸  
用設備製造・販売、地質調査・建設コ  
ンサルタント、海外事業、技術開発



本社・東日本支社



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組！

- 全社一斉ラジオ体操の実施
- 社内出張歯科検診、インフルエンザ予防接種  
(費用全額会社負担)

### 2 その他の取組

- ノー残業デーの実施(定時に退社促進音楽・アナウンス放送)
- 社内オリジナルポスターにて有給休暇取得促進
- 就業時間内での健康診断受診(再検査費用会社負担等)
- 社内・社外メンタルヘルス他 相談窓口の設置
- 自動販売機にカロリー表示、ヘルシー飲料の設置
- 健康測定器の設置(体組成計)
- 毎月の社内報でヘルスケア情報の発信
- コミュニケーション活性化のための社員旅行の実施
- 社内部活動の実施(野球部・バスケット部)
- 健保の健康づくり応援事業への参加 他



## 実践の効果

運動機会の促進や健康に関する情報の発信により、社員の健康に対する意識が高まりました。健康診断の受診率は、再検査も含めほぼ100%となり、インフルエンザの予防接種率も増加しました。



## コメント、PR

- 若手からシルバーまで幅広い年齢層の社員が元気に働いています。
- 社員が健康で、仕事と家庭の両立ができる会社を目指しています。