

社員の  
健康づくり

=

経営戦略!

！就活にも役立つ！！

健康経営の実践例

# 埼玉県 健康経営 実践事業所

取組事例集2020

# 株式会社日さく

国 2020  
(中小規模)

さいたま市

## 事業所等の紹介



- 所在地** さいたま市大宮区桜木町4-199-3  
**連絡先** TEL 048-644-3911 FAX 048-644-3958  
**ホームページ** <https://www.nissaku.co.jp/>  
**業種・従業員数** 建設業、282人（2020年3月現在）  
**事業内容** さく井工事、井戸メンテナンス、特殊土木工事、地下水関連設備工事、海外事業、技術開発、井戸用設備製造・販売、地質調査・建設コンサルタント



本社・東日本支社



## 健康経営の実践内容

### 1 イチオシの取組！

- 定期健康診断に全額会社負担で人間ドックに準ずる項目を追加  
（胃バリウム、大腸がん、眼底・眼圧、腹部エコーなど）
- 会社内への出張歯科検診の実施
- インフルエンザ予防接種の推進（費用全額会社負担）
- ノー残業デーの設定（社員が社内放送で定時退社を促す）



### 2 その他の取組

- 経営トップから社内外へ「健康経営の実践」を発信
- 有給休暇取得状況を会社内に掲示し「見える化」
- 全社一斉ラジオ体操、社内部活動の実施
- 就業時間内での健康診断受診（再検査費用の会社負担など）
- 心の健康づくり計画の策定、管理職向けメンタルヘルス研修の実施
- コミュニケーション活性化のため、社員旅行の実施



## 実践の効果

- ノー残業デーの定時退社率がほぼ100%
- 健康診断の受診率が6年連続100%
- 健診の受診項目が増えたことで、特に若手社員の健康に対する意識が高まった



## コメント、PR

- 性別、年齢、国籍に関わらず、多様な社員が元気に働いています。
- 社員が心身共に快適でコミュニケーションも活発な職場づくりに取り組んでいます。